



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Chang, Kim

Asociación: Erst Laufen dann Saufen
Dorsal: 594

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:09:40

velocidad: 8.22 km/h
rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 441 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 384 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 47(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 1:56:54

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 23:46 | 7:12 | 49 | 9:42 | 418 | 14:09 | 3.30 | 23:46 | 7:12 | 49 | 9:42 | 418 | 14:09 |
| Schlüsie | 3.10 | 25:52 | 8:20 | 49 | 9:59 | 394 | 12:02 | 6.40 | 49:38 | 7:45 | 49 | 19:41 | 404 | 23:34 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 23:38 | 9:05 | 48 | 10:02 | 409 | 11:57 | 9.00 | 1:13:16 | 8:08 | 49 | 29:43 | 409 | 35:26 |
| Brocken | 3.10 | 37:18 | 12:01 | 47 | 16:21 | 395 | 19:03 | 12.10 | 1:50:34 | 9:08 | 48 | 46:04 | 405 | 54:29 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 22:58 | 6:22 | 48 | 9:07 | 385 | 10:28 | 15.70 | 2:13:32 | 8:30 | 48 | 55:11 | 404 | 1:04:57 |
| Schlüsie | 4.10 | 23:11 | 5:39 | 47 | 9:55 | 395 | 10:47 | 19.80 | 2:36:43 | 7:54 | 48 | 1:05:06 | 402 | 1:15:42 |
| Loddenke | 3.10 | 15:53 | 5:07 | 37 | 4:15 | 282 | 5:33 | 22.90 | 2:52:36 | 7:32 | 48 | 1:09:11 | 388 | 1:21:15 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 17:04 | 5:10 | 34 | 4:08 | 247 | 8:46 | 26.20 | 3:09:40 | 7:14 | 47 | 1:12:46 | 384 | 1:30:01 |