



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Dillmann, Martin

Asociación: SV Teutonia Sorsum
Dorsal: 329

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:10:29

velocidad: 8.19 km/h
rendimiento en carrera: 7:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 444 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 386 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 46(de 58)
mejor tiempo en la categoría: 2:02:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	Total score			
					categoría	Men					categoría	Men		
Loddenke	3.30	20:45	6:17	40	5:40	313	11:08	3.30	20:45	6:17	40	5:40	313	11:08
Schlüsie	3.10	24:27	7:53	41	7:37	334	10:37	6.40	45:12	7:03	41	13:17	333	19:08
Hermannsklippe	2.60	20:35	7:54	39	6:24	335	8:54	9.00	1:05:47	7:18	41	19:41	329	27:57
Brocken	3.10	35:19	11:23	44	12:35	364	17:04	12.10	1:41:06	8:21	44	32:16	350	45:01
Eiserner Handwe	3.60	22:26	6:13	46	7:35	373	9:56	15.70	2:03:32	7:52	44	39:51	358	54:57
Schlüsie	4.10	25:54	6:19	48	11:42	423	13:30	19.80	2:29:26	7:32	46	51:33	375	1:08:25
Loddenke	3.10	19:08	6:10	47	7:35	391	8:48	22.90	2:48:34	7:21	46	59:08	375	1:17:13
Ilseburg/Markt	3.30	21:55	6:38	48	8:51	398	13:37	26.20	3:10:29	7:16	46	1:07:59	386	1:30:50