



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Gnoyke, Björn

Asociación: Ecki´s Home/ TEA
Dorsal: 143

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:11:56

velocidad: 8.19 km/h
rendimiento en carrera: 7:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 451 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 391 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 69(de 75)
mejor tiempo en la categoría: 1:57:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso Men	Men	
Loddenke	3.30	22:19	6:45	69	7:52	382	12:42	3.30	22:19	6:45	69	7:52	382	12:42
Schlüsie	3.10	25:03	8:04	67	9:13	367	11:13	6.40	47:22	7:24	67	17:05	373	21:18
Hermannsklippe	2.60	23:39	9:05	70	10:09	410	11:58	9.00	1:11:01	7:53	70	27:14	398	33:11
Brocken	3.10	37:10	11:59	69	15:54	393	18:55	12.10	1:48:11	8:56	71	43:08	394	52:06
Eiserner Handwe	3.60	27:05	7:31	74	13:36	430	14:35	15.70	2:15:16	8:36	72	56:44	413	1:06:41
Schlüsie	4.10	20:55	5:06	60	7:58	337	8:31	19.80	2:36:11	7:53	70	1:04:42	399	1:15:10
Loddenke	3.10	17:05	5:30	63	5:53	347	6:45	22.90	2:53:16	7:33	70	1:09:49	393	1:21:55
Ilseburg/Markt	3.30	18:40	5:39	55	6:00	324	10:22	26.20	3:11:56	7:19	69	1:14:14	391	1:32:17