



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Meier, René

Asociación: NIX tun kann jeder
Dorsal: 34

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:12:12

velocidad: 8.12 km/h
rendimiento en carrera: 7:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 453 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 393 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 70(de 75)
mejor tiempo en la categoría: 1:57:42

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 21:03 | 6:22 | 59 | 6:36 | 329 | 11:26 | 3.30 | 21:03 | 6:22 | 59 | 6:36 | 329 | 11:26 |
| Schlüsie | 3.10 | 25:00 | 8:03 | 66 | 9:10 | 364 | 11:10 | 6.40 | 46:03 | 7:11 | 64 | 15:46 | 348 | 19:59 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 24:24 | 9:23 | 72 | 10:54 | 423 | 12:43 | 9.00 | 1:10:27 | 7:49 | 69 | 26:40 | 389 | 32:37 |
| Brocken | 3.10 | 33:29 | 10:48 | 58 | 12:13 | 320 | 15:14 | 12.10 | 1:43:56 | 8:35 | 65 | 38:53 | 370 | 47:51 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 23:18 | 6:28 | 66 | 9:49 | 394 | 10:48 | 15.70 | 2:07:14 | 8:06 | 65 | 48:42 | 374 | 58:39 |
| Schlüsie | 4.10 | 25:00 | 6:05 | 72 | 12:03 | 413 | 12:36 | 19.80 | 2:32:14 | 7:41 | 69 | 1:00:45 | 384 | 1:11:13 |
| Loddenke | 3.10 | 18:41 | 6:01 | 71 | 7:29 | 384 | 8:21 | 22.90 | 2:50:55 | 7:27 | 69 | 1:07:28 | 384 | 1:19:34 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 21:17 | 6:26 | 71 | 8:37 | 388 | 12:59 | 26.20 | 3:12:12 | 7:20 | 70 | 1:14:30 | 393 | 1:32:33 |