



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Hertel, Silvia

Asociación: Möser
Dorsal: 165

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 3:13:13

velocidad: 8.07 km/h
rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 455 (de 529)
posición en el recorrido/Women: 61 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:09:50

posición en la categoría: 2(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 2:48:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	22:02	6:40	2	0:29	60	6:44	3.30	22:02	6:40	2	0:29	60	6:44
Schlüsie	3.10	26:09	8:26	2	1:30	57	8:02	6.40	48:11	7:31	2	1:59	59	14:39
Hermannsklippe	2.60	23:09	8:54	2	2:07	60	7:26	9.00	1:11:20	7:55	2	4:06	59	22:05
Brocken	3.10	38:07	12:17	2	6:49	65	12:40	12.10	1:49:27	9:02	2	10:55	60	34:45
Eiserner Handwe	3.60	22:34	6:16	2	4:06	57	8:32	15.70	2:12:01	8:24	2	15:01	59	41:45
Schlüsie	4.10	23:12	5:39	2	5:20	65	9:55	19.80	2:35:13	7:50	2	20:21	59	50:46
Loddenke	3.10	17:40	5:41	2	1:43	60	5:56	22.90	2:52:53	7:32	2	22:04	61	56:42
Ilseburg/Markt	3.30	20:20	6:09	2	2:13	62	6:41	26.20	3:13:13	7:22	2	24:17	61	1:03:23