



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Wickmann, Birgitt

Asociación: Wedel
Dorsal: 303

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:15:30

velocidad: 7.98 km/h
rendimiento en carrera: 7:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 459 (de 529)
posición en el recorrido/Women: 62 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:09:50

posición en la categoría: 6(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 2:49:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	21:41	6:34	6	1:13	56	6:23	3.30	21:41	6:34	6	1:13	56	6:23
Schlüsie	3.10	27:14	8:47	6	3:09	66	9:07	6.40	48:55	7:38	6	4:16	62	15:23
Hermannsklippe	2.60	23:56	9:12	6	4:44	69	8:13	9.00	1:12:51	8:05	6	8:36	63	23:36
Brocken	3.10	41:01	13:13	7	8:37	73	15:34	12.10	1:53:52	9:24	6	16:53	67	39:10
Eiserner Handwe	3.60	20:35	5:43	3	1:16	45	6:33	15.70	2:14:27	8:33	6	16:12	64	44:11
Schlüsie	4.10	21:57	5:21	5	3:32	55	8:40	19.80	2:36:24	7:53	6	19:44	63	51:57
Loddenke	3.10	17:24	5:36	5	2:09	58	5:40	22.90	2:53:48	7:35	6	21:31	62	57:37
Ilseburg/Markt	3.30	21:42	6:34	6	5:16	71	8:03	26.20	3:15:30	7:27	6	26:00	62	1:05:40