



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Laube, Frank-Peter

Asociación: Barsinghausen
Dorsal: 459

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:22:06

velocidad: 7.72 km/h
rendimiento en carrera: 7:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 480 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 412 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 79(de 85)
mejor tiempo en la categoría: 1:59:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | retraso min/km | stage score | | posición | retraso | Total score | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|-------------|---------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|----------|---------|
| | | | | | posición | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso min/km | posición | retraso |
| Loddenke | 3.30 | 21:17 | 6:26 | 72 | 6:40 | 340 | 11:40 | 3.30 | 21:17 | 6:26 | 72 | 6:40 | 340 | 11:40 |
| Schlüsie | 3.10 | 24:52 | 8:01 | 73 | 8:15 | 358 | 11:02 | 6.40 | 46:09 | 7:12 | 73 | 14:55 | 351 | 20:05 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 24:19 | 9:21 | 80 | 10:04 | 421 | 12:38 | 9.00 | 1:10:28 | 7:49 | 74 | 24:59 | 391 | 32:38 |
| Brocken | 3.10 | 41:00 | 13:13 | 81 | 18:16 | 428 | 22:45 | 12.10 | 1:51:28 | 9:12 | 77 | 43:06 | 410 | 55:23 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 20:45 | 5:45 | 61 | 6:10 | 317 | 8:15 | 15.70 | 2:12:13 | 8:25 | 74 | 49:16 | 395 | 1:03:38 |
| Schlüsie | 4.10 | 22:18 | 5:26 | 73 | 8:27 | 373 | 9:54 | 19.80 | 2:34:31 | 7:48 | 76 | 57:43 | 393 | 1:13:30 |
| Loddenke | 3.10 | 22:28 | 7:14 | 78 | 11:28 | 420 | 12:08 | 22.90 | 2:56:59 | 7:43 | 78 | 1:09:11 | 403 | 1:25:38 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 25:07 | 7:36 | 79 | 13:14 | 427 | 16:49 | 26.20 | 3:22:06 | 7:42 | 79 | 1:22:25 | 412 | 1:42:27 |