



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Leidel, Lars

Asociación: Stendal
Dorsal: 239

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:22:41

velocidad: 7.70 km/h
rendimiento en carrera: 7:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 482 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 414 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 73(de 75)
mejor tiempo en la categoría: 1:57:42

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 22:05 | 6:41 | 67 | 7:38 | 372 | 12:28 | 3.30 | 22:05 | 6:41 | 67 | 7:38 | 372 | 12:28 |
| Schlüsie | 3.10 | 25:38 | 8:16 | 69 | 9:48 | 386 | 11:48 | 6.40 | 47:43 | 7:27 | 68 | 17:26 | 378 | 21:39 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 22:24 | 8:36 | 68 | 8:54 | 385 | 10:43 | 9.00 | 1:10:07 | 7:47 | 67 | 26:20 | 384 | 32:17 |
| Brocken | 3.10 | 36:03 | 11:37 | 67 | 14:47 | 373 | 17:48 | 12.10 | 1:46:10 | 8:46 | 69 | 41:07 | 385 | 50:05 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 26:57 | 7:29 | 73 | 13:28 | 429 | 14:27 | 15.70 | 2:13:07 | 8:28 | 70 | 54:35 | 400 | 1:04:32 |
| Schlüsie | 4.10 | 25:18 | 6:10 | 73 | 12:21 | 416 | 12:54 | 19.80 | 2:38:25 | 8:00 | 72 | 1:06:56 | 408 | 1:17:24 |
| Loddenke | 3.10 | 20:55 | 6:44 | 73 | 9:43 | 411 | 10:35 | 22.90 | 2:59:20 | 7:49 | 73 | 1:15:53 | 412 | 1:27:59 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 23:21 | 7:04 | 74 | 10:41 | 414 | 15:03 | 26.20 | 3:22:41 | 7:44 | 73 | 1:24:59 | 414 | 1:43:02 |