



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Rust, Patrick

Asociación: Langenhagen
Dorsal: 280

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:31:41

velocidad: 7.37 km/h
rendimiento en carrera: 8:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 496 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 421 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 50(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 1:56:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	retraso
					Men	Men	Men					Men	Men	Men
Loddenke	3.30	25:38	7:46	50	11:34	438	16:01	3.30	25:38	7:46	50	11:34	438	16:01
Schlüsie	3.10	29:26	9:29	50	13:33	426	15:36	6.40	55:04	8:36	50	25:07	436	29:00
Hermannsklippe	2.60	22:29	8:38	46	8:53	389	10:48	9.00	1:17:33	8:37	50	34:00	427	39:43
Brocken	3.10	41:51	13:30	50	20:54	435	23:36	12.10	1:59:24	9:52	50	54:54	428	1:03:19
Eiserner Handwe	3.60	21:31	5:58	45	7:40	348	9:01	15.70	2:20:55	8:58	50	1:02:34	423	1:12:20
Schlüsie	4.10	30:39	7:28	50	17:23	441	18:15	19.80	2:51:34	8:39	50	1:19:57	426	1:30:33
Loddenke	3.10	19:32	6:18	50	7:54	397	9:12	22.90	3:11:06	8:20	50	1:27:41	422	1:39:45
Ilseburg/Markt	3.30	20:35	6:14	46	7:39	383	12:17	26.20	3:31:41	8:04	50	1:34:47	421	1:52:02