



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Plümmer, Andreas

Asociación: Goslar
Dorsal: 516

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:33:52

velocidad: 7.29 km/h
rendimiento en carrera: 8:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 500 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 423 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 81(de 85)
mejor tiempo en la categoría: 1:59:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | retraso min/km | stage score | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|-------------|---------|-------------|-----------------|-----------------|----------|----------|----------|---------|---------|
| | | | | | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | | | Men | Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | retraso | posición | retraso | |
| Loddenke | 3.30 | 22:58 | 6:57 | 78 | 8:21 | 399 | 13:21 | 3.30 | 22:58 | 6:57 | 78 | 8:21 | 399 | 13:21 |
| Schlüsie | 3.10 | 29:45 | 9:35 | 81 | 13:08 | 427 | 15:55 | 6.40 | 52:43 | 8:14 | 82 | 21:29 | 424 | 26:39 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 24:36 | 9:27 | 81 | 10:21 | 427 | 12:55 | 9.00 | 1:17:19 | 8:35 | 81 | 31:50 | 425 | 39:29 |
| Brocken | 3.10 | 38:19 | 12:21 | 76 | 15:35 | 408 | 20:04 | 12.10 | 1:55:38 | 9:33 | 81 | 47:16 | 422 | 59:33 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 23:46 | 6:36 | 79 | 9:11 | 405 | 11:16 | 15.70 | 2:19:24 | 8:52 | 81 | 56:27 | 421 | 1:10:49 |
| Schlüsie | 4.10 | 25:20 | 6:10 | 80 | 11:29 | 417 | 12:56 | 19.80 | 2:44:44 | 8:19 | 81 | 1:07:56 | 422 | 1:23:43 |
| Loddenke | 3.10 | 23:20 | 7:31 | 79 | 12:20 | 427 | 13:00 | 22.90 | 3:08:04 | 8:12 | 81 | 1:20:16 | 421 | 1:36:43 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 25:48 | 7:49 | 81 | 13:55 | 430 | 17:30 | 26.20 | 3:33:52 | 8:09 | 81 | 1:34:11 | 423 | 1:54:13 |