



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Sanftenberg, Birgit

Asociación: MTV 1860 Minden e. V.
Dorsal: 106

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 3:41:06

velocidad: 7.11 km/h
rendimiento en carrera: 8:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 506 (de 529)
posición en el recorrido/Women: 78 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:09:50

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 2:48:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	23:55	7:14	3	2:22	72	8:37	3.30	23:55	7:14	3	2:22	72	8:37
Schlüsie	3.10	28:19	9:08	3	3:40	75	10:12	6.40	52:14	8:09	3	6:02	73	18:42
Hermannsklippe	2.60	25:17	9:43	3	4:15	75	9:34	9.00	1:17:31	8:36	3	10:17	75	28:16
Brocken	3.10	41:58	13:32	4	10:40	77	16:31	12.10	1:59:29	9:52	3	20:57	78	44:47
Eiserner Handwe	3.60	26:22	7:19	4	7:54	78	12:20	15.70	2:25:51	9:17	3	28:51	78	55:35
Schlüsie	4.10	27:29	6:42	4	9:37	78	14:12	19.80	2:53:20	8:45	4	38:28	79	1:08:53
Loddenke	3.10	23:43	7:39	4	7:46	78	11:59	22.90	3:17:03	8:36	4	46:14	78	1:20:52
Ilseburg/Markt	3.30	24:03	7:17	4	5:56	78	10:24	26.20	3:41:06	8:26	4	52:10	78	1:31:16