



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Janke, Martin

Asociación: LV Gera  
Dorsal: 122

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 3:43:28

velocidad: 6.98 km/h  
rendimiento en carrera: 8:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 510 (de 529)  
posición en el recorrido/Men: 431 (de 447)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 15(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 2:29:52

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición<br>min/km | stage score           |                |                | Total score |                 |                             |                       |                |                |     |         |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
|                 |             |                 |                             | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |     |         |
| Loddenke        | 3.30        | 22:37           | 6:51                        | 9                     | 4:39           | 393            | 13:00       | 3.30            | 22:37                       | 6:51                  | 9              | 4:39           | 393 | 13:00   |
| Schlüsie        | 3.10        | 31:52           | 10:16                       | 15                    | 10:53          | 442            | 18:02       | 6.40            | 54:29                       | 8:30                  | 14             | 15:32          | 434 | 28:25   |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 26:08           | 10:03                       | 15                    | 8:10           | 437            | 14:27       | 9.00            | 1:20:37                     | 8:57                  | 14             | 23:42          | 434 | 42:47   |
| Brocken         | 3.10        | 40:18           | 12:59                       | 15                    | 11:51          | 424            | 22:03       | 12.10           | 2:00:55                     | 9:59                  | 14             | 35:33          | 431 | 1:04:50 |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 23:58           | 6:39                        | 11                    | 6:26           | 407            | 11:28       | 15.70           | 2:24:53                     | 9:13                  | 14             | 41:59          | 428 | 1:16:18 |
| Schlüsie        | 4.10        | 29:08           | 7:06                        | 14                    | 12:16          | 434            | 16:44       | 19.80           | 2:54:01                     | 8:47                  | 14             | 54:15          | 429 | 1:33:00 |
| Loddenke        | 3.10        | 23:18           | 7:30                        | 15                    | 8:54           | 426            | 12:58       | 22.90           | 3:17:19                     | 8:36                  | 14             | 1:03:09        | 427 | 1:45:58 |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 26:09           | 7:55                        | 15                    | 10:27          | 433            | 17:51       | 26.20           | 3:43:28                     | 8:31                  | 15             | 1:13:36        | 431 | 2:03:49 |