



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Skara, Svein Amund

Asociación: Oslo
Dorsal: 10

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:44:04

velocidad: 6.96 km/h
rendimiento en carrera: 8:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 512 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 433 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 51(de 58)
mejor tiempo en la categoría: 2:02:30

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 24:18 | 7:21 | 51 | 9:13 | 425 | 14:41 | 3.30 | 24:18 | 7:21 | 51 | 9:13 | 425 | 14:41 |
| Schlüsie | 3.10 | 28:08 | 9:04 | 51 | 11:18 | 421 | 14:18 | 6.40 | 52:26 | 8:11 | 51 | 20:31 | 423 | 26:22 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 23:59 | 9:13 | 51 | 9:48 | 417 | 12:18 | 9.00 | 1:16:25 | 8:29 | 51 | 30:19 | 422 | 38:35 |
| Brocken | 3.10 | 39:32 | 12:45 | 51 | 16:48 | 418 | 21:17 | 12.10 | 1:55:57 | 9:34 | 51 | 47:07 | 423 | 59:52 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 28:34 | 7:56 | 51 | 13:43 | 438 | 16:04 | 15.70 | 2:24:31 | 9:12 | 51 | 1:00:50 | 427 | 1:15:56 |
| Schlüsie | 4.10 | 30:06 | 7:20 | 54 | 15:54 | 440 | 17:42 | 19.80 | 2:54:37 | 8:49 | 51 | 1:16:44 | 432 | 1:33:36 |
| Loddenke | 3.10 | 24:31 | 7:54 | 52 | 12:58 | 432 | 14:11 | 22.90 | 3:19:08 | 8:41 | 51 | 1:29:42 | 431 | 1:47:47 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 24:56 | 7:33 | 52 | 11:52 | 426 | 16:38 | 26.20 | 3:44:04 | 8:33 | 51 | 1:41:34 | 433 | 2:04:25 |