



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Leonhard, Rico

Asociación: Berlin
Dorsal: 353

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:44:25

velocidad: 7.00 km/h
rendimiento en carrera: 8:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 514 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 435 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 59(de 59)
mejor tiempo en la categoría: 1:54:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	retraso
					Men	Men	Men					Men	Men	Men
Loddenke	3.30	24:30	7:25	58	10:30	429	14:53	3.30	24:30	7:25	58	10:30	429	14:53
Schlüsie	3.10	29:46	9:36	59	13:37	428	15:56	6.40	54:16	8:28	59	24:07	431	28:12
Hermannsklippe	2.60	22:25	8:37	57	8:44	386	10:44	9.00	1:16:41	8:31	59	32:43	423	38:51
Brocken	3.10	44:41	14:24	59	24:15	440	26:26	12.10	2:01:22	10:01	59	56:11	434	1:05:17
Eiserner Handwe	3.60	30:27	8:27	59	17:06	441	17:57	15.70	2:31:49	9:40	59	1:13:17	439	1:23:14
Schlüsie	4.10	27:39	6:44	58	14:58	427	15:15	19.80	2:59:28	9:03	59	1:28:15	435	1:38:27
Loddenke	3.10	20:58	6:45	56	10:11	412	10:38	22.90	3:20:26	8:45	58	1:37:01	433	1:49:05
Ilseburg/Markt	3.30	23:59	7:16	58	11:51	419	15:41	26.20	3:44:25	8:33	59	1:49:34	435	2:04:46