



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Dr. Klößen, Thomas

Asociación: Cuxhaven
Dorsal: 441

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:54:08

velocidad: 6.71 km/h
rendimiento en carrera: 8:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 516 (de 529)
posición en el recorrido/Men: 437 (de 447)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 83(de 85)
mejor tiempo en la categoría: 1:59:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score											
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	retraso					
					categoría	categoría	Men	Men											
Loddenke	3.30	23:57	7:15	83	9:20	422	14:20		3.30	23:57	7:15	83	9:20	422	14:20				
Schlüsie	3.10	30:04	9:41	82	13:27	432	16:14		6.40	54:01	8:26	84	22:47	430	27:57				
Hermannsklippe	2.60	26:22	10:08	83	12:07	438	14:41		9.00	1:20:23	8:55	83	34:54	432	42:33				
Brocken	3.10	39:15	12:39	79	16:31	416	21:00		12.10	1:59:38	9:53	82	51:16	430	1:03:33				
Eiserner Handwe	3.60	27:06	7:31	83	12:31	432	14:36		15.70	2:26:44	9:20	82	1:03:47	432	1:18:09				
Schlüsie	4.10	28:43	7:00	83	14:52	432	16:19		19.80	2:55:27	8:51	83	1:18:39	433	1:34:26				
Loddenke	3.10	29:11	9:24	85	18:11	442	18:51		22.90	3:24:38	8:56	83	1:36:50	435	1:53:17				
Ilseburg/Markt	3.30	29:30	8:56	85	17:37	442	21:12		26.20	3:54:08	8:56	83	1:54:27	437	2:14:29				