



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

evaluación detallada

Wieczorek, Bernd

Asociación: Lauftreff salzgitter  
Dorsal: 595

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:10:21

velocidad: 6.23 km/h  
rendimiento en carrera: 9:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 523 (de 529)

posición en el recorrido/Men: 444 (de 447)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:39

posición en la categoría: 55(de 58)

mejor tiempo en la categoría: 2:02:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	26:24	8:00	54	11:19	441	16:47	3.30	26:24	8:00	54	11:19	441	16:47
Schlüsie	3.10	31:47	10:15	54	14:57	440	17:57	6.40	58:11	9:05	54	26:16	443	32:07
Hermannsklippe	2.60	28:35	10:59	55	14:24	443	16:54	9.00	1:26:46	9:38	54	40:40	443	48:56
Brocken	3.10	41:25	13:21	52	18:41	432	23:10	12.10	2:08:11	10:35	54	59:21	442	1:12:06
Eiserner Handwe	3.60	35:05	9:44	56	20:14	445	22:35	15.70	2:43:16	10:23	55	1:19:35	444	1:34:41
Schlüsie	4.10	33:04	8:03	55	18:52	444	20:40	19.80	3:16:20	9:54	55	1:38:27	444	1:55:19
Loddenke	3.10	25:54	8:21	54	14:21	439	15:34	22.90	3:42:14	9:42	55	1:52:48	442	2:10:53
Ilseburg/Markt	3.30	28:07	8:31	54	15:03	440	19:49	26.20	4:10:21	9:33	55	2:07:51	444	2:30:42