



evaluación detallada

Kramp, Uwe

tiempo total: 1:14:22

Asociación: TriTeam MAXMO MönchenGladbach

Dorsal: 633

recorrido: 33.50 km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

posición en el recorrido/Men: 2 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:01

categoría:

posición en la categoría: 1(de 6)

Senioren 1 TM Jg.40

mejor tiempo en la categoría: 1:14:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	8:05	16:10	1	-	5	0:54	0.50	8:05	16:10	1	-	5	0:54
Wechsel S -> R	-	1:08	-	2	0:08	15	0:24	0.50	9:13	18:26	1	-	7	1:10
Schwimmen Total	0.50	9:13	18:26	1	-	7	1:10	0.50	9:13	18:26	1	-	7	1:10
Rad netto	28.00	46:07	1:38	1	-	2	1:06	28.50	55:20	1:56	1	-	2	1:42
Wechsel R -> L	-	0:34	-	1	-	3	0:04	28.50	55:54	1:57	1	-	2	1:45
Radfahren Total	28.00	46:41	1:40	1	-	2	1:09	28.50	55:54	1:57	1	-	2	1:45
Lauf	5.00	18:28	3:41	1	-	2	0:36	33.50	1:14:22	2:13	1	-	2	2:21