



evaluación detallada

Bode, Martin

tiempo total: 1:39:35

Asociación: Luise Naturseife

Dorsal: 604

recorrido: 33.50 km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

posición en el recorrido/Men: 37 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:01

categoría:

posición en la categoría: 8(de 8)

AK 3 TM Jg. 30

mejor tiempo en la categoría: 1:17:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	10:32	21:03	6	3:21	27	3:21	0.50	10:32	21:03	6	3:21	27	3:21
Wechsel S -> R	-	2:08	-	8	1:24	46	1:24	0.50	12:40	25:19	8	4:37	33	4:37
Schwimmen Total	0.50	12:40	25:19	8	4:37	33	4:37	0.50	12:40	25:19	8	4:37	33	4:37
Rad netto	28.00	59:21	2:07	8	12:19	37	14:20	28.50	1:12:01	2:31	8	16:39	37	18:23
Wechsel R -> L	-	1:05	-	8	0:31	33	0:35	28.50	1:13:06	2:33	8	17:03	36	18:57
Radfahren Total	28.00	1:00:26	2:09	8	12:43	37	14:54	28.50	1:13:06	2:33	8	17:03	36	18:57
Lauf	5.00	26:29	5:17	7	6:52	35	8:37	33.50	1:39:35	2:58	8	22:15	37	27:34