



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon Bodenfelde / 10.09.2016

evaluación detallada

Andräs, Olaf

tiempo total: 1:42:09

Asociación: SV Teutonia Groß Lafferde e.V.

Dorsal: 600

recorrido: 33.50 km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

posición en el recorrido/Men: 42 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:01

categoría:

posición en la categoría: 7(de 12)

Senioren 3 TM Jg.50

mejor tiempo en la categoría: 1:31:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	stage score			Total score						
					posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen nett	0.50	9:54	19:48	3	0:43	18	2:43	0.50	9:54	19:48	3	0:43	18	2:43
Wechsel S -> R	-	1:20	-	4	0:19	22	0:36	0.50	11:14	22:27	3	1:02	19	3:11
Schwimmen Total	0.50	11:14	22:27	3	1:02	19	3:11	0.50	11:14	22:27	3	1:02	19	3:11
Rad netto	28.00	1:01:04	2:10	8	6:16	44	16:03	28.50	1:12:18	2:32	5	6:02	38	18:40
Wechsel R -> L	-	1:03	-	6	0:22	29	0:33	28.50	1:13:21	2:34	5	6:06	37	19:12
Radfahren Total	28.00	1:02:07	2:13	8	6:23	43	16:35	28.50	1:13:21	2:34	5	6:06	37	19:12
Lauf	5.00	28:48	5:45	8	5:06	46	10:56	33.50	1:42:09	3:02	7	10:13	42	30:08