



evaluación detallada

Andräs, Olaf

tiempo total: 1:42:09

Asociación: SV Teutonia Groß Lafferde e.V.

Dorsal: 600

recorrido: 33.50 km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

posición en el recorrido/Men: 42 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:01

categoría:

posición en la categoría: 7(de 12)

Senioren 3 TM Jg.50

mejor tiempo en la categoría: 1:31:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	0.50	9:54	19:48	3	0:43	18	2:43	0.50	9:54	19:48	3	0:43	18	2:43
Wechsel S -> R	-	1:20	-	4	0:19	22	0:36	0.50	11:14	22:27	3	1:02	19	3:11
Schwimmen Total	0.50	11:14	22:27	3	1:02	19	3:11	0.50	11:14	22:27	3	1:02	19	3:11
Rad netto	28.00	1:01:04	2:10	8	6:16	44	16:03	28.50	1:12:18	2:32	5	6:02	38	18:40
Wechsel R -> L	-	1:03	-	6	0:22	29	0:33	28.50	1:13:21	2:34	5	6:06	37	19:12
Radfahren Total	28.00	1:02:07	2:13	8	6:23	43	16:35	28.50	1:13:21	2:34	5	6:06	37	19:12
Lauf	5.00	28:48	5:45	8	5:06	46	10:56	33.50	1:42:09	3:02	7	10:13	42	30:08