



evaluación detallada

Sosanski, Karina

tiempo total: 1:28:42

Asociación: Göttingen
Dorsal: 666

recorrido: 33.50 km
Carboo4u Triathlon Challenge

posición en el recorrido/Total: 13 (de 67)
posición en el recorrido/Women: 1 (de 13)
mejor tiempo del recorrido: 1:28:42

categoría:
AK 1 TW Jg. 20

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 1:28:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.50	10:27	20:53	1	-	3	0:16	0.50	10:27	20:53	1	-	14	0:16
Wechsel S -> R	-	1:21	-	1	-	1	-	0.50	11:48	23:36	1	-	14	0:10
Schwimmen Total	0.50	11:48	23:36	1	-	14	0:10	0.50	11:48	23:36	1	-	14	0:10
Rad netto	28.00	53:19	1:54	1	-	1	-	28.50	1:05:07	2:17	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	1:08	-	2	0:01	7	0:32	28.50	1:06:15	2:19	1	-	1	-
Radfahren Total	28.00	54:27	1:56	1	-	1	-	28.50	1:06:15	2:19	1	-	1	-
Lauf	5.00	22:27	4:29	1	-	1	-	33.50	1:28:42	2:38	1	-	1	-