



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon Bodenfelde / 10.09.2016

evaluación detallada

Henke, Gerd

tiempo total: 1:49:45

Asociación: Lauftreff Hofgeismar

Dorsal: 619

recorrido: 33.50 km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

posición en el recorrido/Men: 49 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:01

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

Senioren 5 TM Jg.60

mejor tiempo en la categoría: 1:49:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men
Schwimmen nett	0.50	10:14	20:27	1	-	21	3:03	0.50	10:14	20:27	1	-	21	3:03
Wechsel S -> R	-	1:46	-	1	-	37	1:02	0.50	12:00	24:00	1	-	26	3:57
Schwimmen Total	0.50	12:00	24:00	1	-	26	3:57	0.50	12:00	24:00	1	-	26	3:57
Rad netto	28.00	1:05:27	2:20	1	-	50	20:26	28.50	1:17:27	2:43	1	-	48	23:49
Wechsel R -> L	-	1:38	-	1	-	51	1:08	28.50	1:19:05	2:46	1	-	49	24:56
Radfahren Total	28.00	1:07:05	2:23	1	-	50	21:33	28.50	1:19:05	2:46	1	-	49	24:56
Lauf	5.00	30:40	6:08	1	-	49	12:48	33.50	1:49:45	3:16	1	-	49	37:44