



evaluación detallada

Reese, Frank

tiempo total: 1:33:24

Asociación: Jedes Training zählt  
Dorsal: 650

recorrido: 33.50 km  
Carboo4u Triathlon Challenge

posición en el recorrido/Total: 26 (de 67)  
posición en el recorrido/Men: 25 (de 54)  
mejor tiempo del recorrido: 1:12:01

categoría:  
Senioren 2 TM Jg.45

posición en la categoría: 5(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 1:20:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen nett	0.50	11:21	22:41	5	3:22	39	4:10	0.50	11:21	22:41	9	3:22	55	4:10
Wechsel S -> R	-	1:59	-	6	1:14	42	1:15	0.50	13:20	26:40	9	4:36	55	5:17
Schwimmen Total	0.50	13:20	26:40	9	4:36	55	5:17	0.50	13:20	26:40	9	4:36	55	5:17
Rad netto	28.00	55:10	1:58	5	5:50	24	10:09	28.50	1:08:30	2:24	9	10:26	55	14:52
Wechsel R -> L	-	1:20	-	6	0:41	45	0:50	28.50	1:09:50	2:27	9	11:06	55	15:41
Radfahren Total	28.00	56:30	2:01	5	6:30	24	10:58	28.50	1:09:50	2:27	9	11:06	55	15:41
Lauf	5.00	23:34	4:42	4	1:31	17	5:42	33.50	1:33:24	2:47	5	12:36	25	21:23