



evaluación detallada

Krahe, Rüdiger

tiempo total: 1:21:56

Asociación: Triathlon WVC Kassel
Dorsal: 631

recorrido: 33.50 km
Carboo4u Triathlon Challenge

posición en el recorrido/Total: 7 (de 67)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 1:12:01

categoría:
AK 4 TM Jg. 35

posición en la categoría: 2(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 1:12:01

| control | tiempos parciales | | | | | | | stage score | | | | | | | Total score | | |
|-----------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------------|--------------------------|-------------------|-------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------------|--------------------------|-------------------|-------------|-----|-----|
| | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | etapa posición categoría | retraso categoría | etapa posición categoría | retraso categoría | Total km | Total tiempo | Total min/km | Total posición categoría | retraso categoría | etapa posición categoría | retraso categoría | Men | Men | Men |
| Schwimmen nett | 0.50 | 9:05 | 18:10 | 3 | 1:43 | 13 | 1:54 | 0.50 | 9:05 | 18:10 | 3 | 1:43 | 13 | 1:54 | | | |
| Wechsel S -> R | - | 0:53 | - | 1 | - | 5 | 0:09 | 0.50 | 9:58 | 19:56 | 3 | 1:21 | 11 | 1:55 | | | |
| Schwimmen Total | 0.50 | 9:58 | 19:56 | 3 | 1:21 | 11 | 1:55 | 0.50 | 9:58 | 19:56 | 3 | 1:21 | 11 | 1:55 | | | |
| Rad netto | 28.00 | 49:48 | 1:46 | 2 | 4:47 | 9 | 4:47 | 28.50 | 59:46 | 2:05 | 2 | 6:08 | 8 | 6:08 | | | |
| Wechsel R -> L | - | 0:40 | - | 2 | 0:09 | 8 | 0:10 | 28.50 | 1:00:26 | 2:07 | 2 | 6:17 | 8 | 6:17 | | | |
| Radfahren Total | 28.00 | 50:28 | 1:48 | 2 | 4:56 | 9 | 4:56 | 28.50 | 1:00:26 | 2:07 | 2 | 6:17 | 8 | 6:17 | | | |
| Lauf | 5.00 | 21:30 | 4:17 | 2 | 3:38 | 8 | 3:38 | 33.50 | 1:21:56 | 2:26 | 2 | 9:55 | 7 | 9:55 | | | |