



evaluación detallada

Krahe, Rüdiger

tiempo total: 1:21:56

Asociación: Triathlon WVC Kassel
Dorsal: 631

recorrido: 33.50 km
Carboo4u Triathlon Challenge

posición en el recorrido/Total: 7 (de 67)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 1:12:01

categoría:
AK 4 TM Jg. 35

posición en la categoría: 2(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 1:12:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	9:05	18:10	3	1:43	13	1:54	0.50	9:05	18:10	3	1:43	13	1:54
Wechsel S -> R	-	0:53	-	1	-	5	0:09	0.50	9:58	19:56	3	1:21	11	1:55
Schwimmen Total	0.50	9:58	19:56	3	1:21	11	1:55	0.50	9:58	19:56	3	1:21	11	1:55
Rad netto	28.00	49:48	1:46	2	4:47	9	4:47	28.50	59:46	2:05	2	6:08	8	6:08
Wechsel R -> L	-	0:40	-	2	0:09	8	0:10	28.50	1:00:26	2:07	2	6:17	8	6:17
Radfahren Total	28.00	50:28	1:48	2	4:56	9	4:56	28.50	1:00:26	2:07	2	6:17	8	6:17
Lauf	5.00	21:30	4:17	2	3:38	8	3:38	33.50	1:21:56	2:26	2	9:55	7	9:55