



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon Bodenfelde / 10.09.2016

evaluación detallada

Ost, Thomas

tiempo total: 1:36:22

Asociación: SC Bodenfelde

Dorsal: 645

recorrido: 33.50 km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

posición en el recorrido/Men: 31 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:01

categoría:

posición en la categoría: 6(de 7)

AK 4 TM Jg. 35

mejor tiempo en la categoría: 1:12:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Men	retraso Men					posición Men	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	12:41	25:22	6	5:19	49	5:30	0.50	12:41	25:22	6	5:19	50	5:30
Wechsel S -> R	-	1:24	-	5	0:31	25	0:40	0.50	14:05	28:10	8	5:28	43	6:02
Schwimmen Total	0.50	14:05	28:10	8	5:28	43	6:02	0.50	14:05	28:10	8	5:28	43	6:02
Rad netto	28.00	54:48	1:57	5	9:47	21	9:47	28.50	1:08:53	2:25	8	15:15	55	15:15
Wechsel R -> L	-	0:47	-	5	0:16	19	0:17	28.50	1:09:40	2:26	8	15:31	55	15:31
Radfahren Total	28.00	55:35	1:59	5	10:03	22	10:03	28.50	1:09:40	2:26	8	15:31	55	15:31
Lauf	5.00	26:42	5:20	6	8:50	38	8:50	33.50	1:36:22	2:52	6	24:21	31	24:21