



evaluación detallada

Rümenap, Kirsten

tiempo total: 1:39:23

Asociación: RSC Göttingen

Dorsal: 656

recorrido: 33.50 km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

posición en el recorrido/Women: 4 (de 13)

mejor tiempo del recorrido: 1:28:42

categoría:

posición en la categoría: 1(de 3)

AK 4 TW Jg. 35

mejor tiempo en la categoría: 1:39:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.50	12:36	25:11	3	1:15	10	2:25	0.50	12:36	25:11	4	1:15	14	2:25
Wechsel S -> R	-	1:23	-	1	-	2	0:02	0.50	13:59	27:57	4	0:21	14	2:21
Schwimmen Total	0.50	13:59	27:57	4	0:21	14	2:21	0.50	13:59	27:57	4	0:21	14	2:21
Rad netto	28.00	59:21	2:07	1	-	3	6:02	28.50	1:13:20	2:34	1	-	4	8:13
Wechsel R -> L	-	0:51	-	1	-	3	0:15	28.50	1:14:11	2:36	1	-	4	7:56
Radfahren Total	28.00	1:00:12	2:08	1	-	3	5:45	28.50	1:14:11	2:36	1	-	4	7:56
Lauf	5.00	25:12	5:02	1	-	2	2:45	33.50	1:39:23	2:58	1	-	4	10:41