



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

evaluación detallada

Schröder, Michael

tiempo total: 1:39:55

Asociación: Triathlon SC Bad Münde
Dorsal: 661

recorrido: 33.50 km
Carboo4u Triathlon Challenge

posición en el recorrido/Total: 42 (de 67)
posición en el recorrido/Men: 38 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 1:12:01

categoría:
Senioren 4 TM Jg.55

posición en la categoría: 3(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 1:31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			Total			posición retraso				
				categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men		
Schwimmen nett	0.50	12:00	24:00	5	1:45	46	4:49	0.50	12:00	24:00	7	1:45	55	4:49
Wechsel S -> R	-	2:07	-	5	0:39	45	1:23	0.50	14:07	28:14	7	2:22	55	6:04
Schwimmen Total	0.50	14:07	28:14	7	2:22	55	6:04	0.50	14:07	28:14	7	2:22	55	6:04
Rad netto	28.00	1:00:09	2:08	3	5:13	40	15:08	28.50	1:14:16	2:36	4	5:38	55	20:38
Wechsel R -> L	-	2:03	-	6	1:33	53	1:33	28.50	1:16:19	2:40	5	7:11	55	22:10
Radfahren Total	28.00	1:02:12	2:13	4	6:46	44	16:40	28.50	1:16:19	2:40	5	7:11	55	22:10
Lauf	5.00	23:36	4:43	2	1:41	18	5:44	33.50	1:39:55	2:58	3	8:52	38	27:54