



evaluación detallada

Herre, Anika

tiempo total: 2:01:39

Asociación: Hardeggen
Dorsal: 620

recorrido: 33.50 km
Carboo4u Triathlon Challenge

posición en el recorrido/Total: 64 (de 67)
posición en el recorrido/Women: 12 (de 13)
mejor tiempo del recorrido: 1:28:42

categoría:
AK 2 TW Jg. 25

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.50	14:11	28:22	3	2:45	13	4:00	0.50	14:11	28:22	4	2:45	13	4:00
Wechsel S -> R	-	1:37	-	2	0:07	6	0:16	0.50	15:48	31:36	4	2:52	12	4:10
Schwimmen Total	0.50	15:48	31:36	4	2:52	12	4:10	0.50	15:48	31:36	4	2:52	12	4:10
Rad netto	28.00	1:10:37	2:31	3	2:58	11	17:18	28.50	1:26:25	3:01	4	5:50	14	21:18
Wechsel R -> L	-	0:36	-	1	-	1	-	28.50	1:27:01	3:03	4	5:30	14	20:46
Radfahren Total	28.00	1:11:13	2:32	3	2:38	11	16:46	28.50	1:27:01	3:03	4	5:30	14	20:46
Lauf	5.00	34:38	6:55	3	5:49	13	12:11	33.50	2:01:39	3:37	3	11:06	12	32:57