



# Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

## evaluación detallada

Taube, Ingo

tiempo total: 1:45:46

Asociación: Bremke

Dorsal: 671

recorrido: 33.50 km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

posición en el recorrido/Men: 47 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:01

categoría:

posición en la categoría: 6(de 6)

Senioren 1 TM Jg.40

mejor tiempo en la categoría: 1:14:22

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Schwimmen nett	0.50	11:32	23:03	5	3:27	41	4:21	0.50	11:32	23:03	7	3:27	55	4:21
Wechsel S -> R	-	1:27	-	4	0:27	26	0:43	0.50	12:59	25:57	7	3:46	55	4:56
Schwimmen Total	0.50	12:59	25:57	7	3:46	55	4:56	0.50	12:59	25:57	7	3:46	55	4:56
Rad netto	28.00	1:04:01	2:17	6	17:54	49	19:00	28.50	1:17:00	2:42	7	21:40	55	23:22
Wechsel R -> L	-	0:41	-	2	0:07	11	0:11	28.50	1:17:41	2:43	7	21:47	55	23:32
Radfahren Total	28.00	1:04:42	2:18	6	18:01	48	19:10	28.50	1:17:41	2:43	7	21:47	55	23:32
Lauf	5.00	28:05	5:36	5	9:37	44	10:13	33.50	1:45:46	3:09	6	31:24	47	33:45