



evaluación detallada

Bettendorf, Thomas

tiempo total: 2:05:33

Asociación: Benotti / ax-lightness
Dorsal: 603

recorrido: 33.50 km
Carboo4u Triathlon Challenge

posición en el recorrido/Total: 67 (de 67)
posición en el recorrido/Men: 54 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 1:12:01

categoría:
Senioren 3 TM Jg.50

posición en la categoría: 12(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 1:31:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	11:55	23:49	9	2:44	45	4:44	0.50	11:55	23:49	9	2:44	45	4:44
Wechsel S -> R	-	3:05	-	12	2:04	53	2:21	0.50	15:00	30:00	10	4:48	50	6:57
Schwimmen Total	0.50	15:00	30:00	10	4:48	50	6:57	0.50	15:00	30:00	10	4:48	50	6:57
Rad netto	28.00	1:13:49	2:38	12	19:01	54	28:48	28.50	1:28:49	3:06	12	22:33	54	35:11
Wechsel R -> L	-	1:36	-	12	0:55	50	1:06	28.50	1:30:25	3:10	12	23:10	54	36:16
Radfahren Total	28.00	1:15:25	2:41	12	19:41	54	29:53	28.50	1:30:25	3:10	12	23:10	54	36:16
Lauf	5.00	35:08	7:01	12	11:26	53	17:16	33.50	2:05:33	3:44	12	33:37	54	53:32