



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon Bodenfelde / 10.09.2016

evaluación detallada

Weingarten, Rouven

tiempo total: 1:35:15

Asociación: Bad Karlshafen
Dorsal: 688

recorrido: 33.50 km
Carboo4u Triathlon Challenge

posición en el recorrido/Total: 28 (de 67)
posición en el recorrido/Men: 27 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 1:12:01

categoría:
Senioren 1 TM Jg.40

posición en la categoría: 2(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 1:14:22

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría	
Schwimmen nett	0.50	11:02	22:03	4	2:57	32	3:51	0.50	11:02	22:03	7	2:57	32	3:51	
Wechsel S -> R	-	2:35	-	6	1:35	51	1:51	0.50	13:37	27:14	7	4:24	55	5:34	
Schwimmen Total	0.50	13:37	27:14	7	4:24	55	5:34	0.50	13:37	27:14	7	4:24	55	5:34	
Rad netto	28.00	53:44	1:55	2	7:37	16	8:43	28.50	1:07:21	2:21	7	12:01	55	13:43	
Wechsel R -> L	-	1:23	-	5	0:49	46	0:53	28.50	1:08:44	2:24	7	12:50	55	14:35	
Radfahren Total	28.00	55:07	1:58	2	8:26	19	9:35	28.50	1:08:44	2:24	7	12:50	55	14:35	
Lauf	5.00	26:31	5:18	3	8:03	36	8:39	33.50	1:35:15	2:50	2	20:53	27	23:14	