



evaluación detallada

Siebert, Kirsten

tiempo total: 1:58:52

Asociación: Triathlon SC Bad Münder  
Dorsal: 665

recorrido: 33.50 km  
Carboo4u Triathlon Challenge

posición en el recorrido/Total: 63 (de 67)  
posición en el recorrido/Women: 11 (de 13)  
mejor tiempo del recorrido: 1:28:42

categoría:  
Seniorinnen 4 TW Jg. 55

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 1:58:52

control	tiempos parciales							stage score							Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	etapa posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	retraso categoría	Total posición Women	retraso Women		
Schwimmen nett	0.50	11:11	22:22	1	-	4	1:00	0.50	11:11	22:22	1	-	14	1:00		
Wechsel S -> R	-	2:43	-	1	-	13	1:22	0.50	13:54	27:48	1	-	14	2:16		
Schwimmen Total	0.50	13:54	27:48	1	-	14	2:16	0.50	13:54	27:48	1	-	14	2:16		
Rad netto	28.00	1:12:51	2:36	1	-	13	19:32	28.50	1:26:45	3:02	1	-	12	21:38		
Wechsel R -> L	-	1:54	-	1	-	13	1:18	28.50	1:28:39	3:06	1	-	12	22:24		
Radfahren Total	28.00	1:14:45	2:40	1	-	13	20:18	28.50	1:28:39	3:06	1	-	12	22:24		
Lauf	5.00	30:13	6:02	1	-	10	7:46	33.50	1:58:52	3:32	1	-	11	30:10		