



evaluación detallada

Achilles, Alexis

tiempo total: 2:03:17

Asociación: Bad Nenndorf
Dorsal: 689

recorrido: 33.50 km
Carboo4u Triathlon Challenge

posición en el recorrido/Total: 66 (de 67)
posición en el recorrido/Men: 53 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 1:12:01

categoría:
Senioren 2 TM Jg.45

posición en la categoría: 8(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 1:20:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Schwimmen nett	0.50	11:48	23:36	7	3:49	43	4:37	0.50	11:48	23:36	7	3:49	55	4:37
Wechsel S -> R	-	2:58	-	7	2:13	52	2:14	0.50	14:46	29:32	8	6:02	55	6:43
Schwimmen Total	0.50	14:46	29:32	8	6:02	55	6:43	0.50	14:46	29:32	8	6:02	55	6:43
Rad netto	28.00	1:11:48	2:33	8	22:28	53	26:47	28.50	1:26:34	3:02	8	28:30	55	32:56
Wechsel R -> L	-	1:26	-	7	0:47	48	0:56	28.50	1:28:00	3:05	8	29:16	55	33:51
Radfahren Total	28.00	1:13:14	2:36	8	23:14	53	27:42	28.50	1:28:00	3:05	8	29:16	55	33:51
Lauf	5.00	35:17	7:03	8	13:14	54	17:25	33.50	2:03:17	3:40	8	42:29	53	51:16