



5. Creuzburger Stadtlauf  
Creuzburg / 25.06.2016

evaluación detallada

**Werner, Frank**

Asociación: SG Urbich 1984 e.V.  
Dorsal: 346

recorrido: 13.70 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:13:51

velocidad: 11.13 km/h  
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 110)  
posición en el recorrido/Men: 46 (de 81)  
mejor tiempo del recorrido: 52:44

posición en la categoría: 7(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 1:00:42