



5. Creuzburger Stadtlauf  
Creuzburg / 25.06.2016

evaluación detallada

**Simon, Holger**

Asociación: Schmalkalden  
Dorsal: 337

recorrido: 13.70 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:19:31

velocidad: 9.81 km/h  
rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 110)  
posición en el recorrido/Men: 61 (de 81)  
mejor tiempo del recorrido: 52:44

posición en la categoría: 8(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 54:37