



5. Creuzburger Stadtlauf  
Creuzburg / 25.06.2016

evaluación detallada

**Prenzel, Heidi**

Asociación: FfL 28 Ellrich  
Dorsal: 704

recorrido: 5.00 km  
Kurzdistanz

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 34:01

velocidad: 8.82 km/h  
rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 35)  
posición en el recorrido/Women: 12 (de 14)  
mejor tiempo del recorrido: 22:26

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 34:01