



5. Creuzburger Stadtlauf  
Creuzburg / 25.06.2016

evaluación detallada

Kornhas, Christoph

Asociación: SV Emsetal

Dorsal: 546

recorrido: 13.70 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 54:37

velocidad: 14.28 km/h

rendimiento en carrera: 3:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 52:44

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 54:37