



# 1. Crosslauf Frauensee

Frauensee / 10.07.2016

## evaluación detallada

### Fritzschaner, Helge

Asociación: Lauffreund Breitung

Dorsal: 20

recorrido: 8.21 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 50:59

velocidad: 9.41 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 35)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 33:02

posición en la categoría: 2 (de 3)

mejor tiempo en la categoría: 33:02