



# 1. Crosslauf Frauensee

Frauensee / 10.07.2016

## evaluación detallada

**Nehrdich, Marcus**

Asociación: Triathletenschmiede Werratal

Dorsal: 25

recorrido: 8.21 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 35:18

velocidad: 13.95 km/h

rendimiento en carrera: 4:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 35)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 33:02

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 34:51