



1. Crosslauf Frauensee

Frauensee / 10.07.2016

evaluación detallada

Ernst, Marcel

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dorsal: 22

recorrido: 8.21 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 39:35

velocidad: 12.13 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 35)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 33:02

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 34:51