



2. Erfurter Campuslauf
Erfurt / 23.06.2016

evaluación detallada

Ritter, Siegfried

Asociación: Usv Erfurt
Dorsal: 34

recorrido: 10.00 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 43:25

velocidad: 13.82 km/h
rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 47)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 35)
mejor tiempo del recorrido: 33:41

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 43:25

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|---|------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Halbe Runde | 1.00 | 4:01 | 4:00 | 1 | - | 8 | 1:00 | 1.00 | 4:01 | 4:00 | 1 | - | 8 | 1:00 |
| Runde | 1.00 | 4:21 | 4:20 | 1 | - | 7 | 1:01 | 2.00 | 8:22 | 4:11 | 1 | - | 8 | 2:00 |
| Halbe Runde | 1.00 | 4:08 | 4:08 | 1 | - | 8 | 0:55 | 3.00 | 12:30 | 4:10 | 1 | - | 8 | 2:55 |
| Runde | 1.00 | 4:26 | 4:26 | 1 | - | 8 | 0:59 | 4.00 | 16:56 | 4:14 | 1 | - | 8 | 3:54 |
| Halbe Runde | 1.00 | 4:17 | 4:16 | 1 | - | 8 | 0:59 | 5.00 | 21:13 | 4:14 | 1 | - | 8 | 4:53 |
| Runde | 1.00 | 4:33 | 4:32 | 1 | - | 8 | 1:04 | 6.00 | 25:46 | 4:17 | 1 | - | 8 | 5:57 |
| Halbe Runde | 1.00 | 4:23 | 4:23 | 1 | - | 7 | 0:59 | 7.00 | 30:09 | 4:18 | 1 | - | 7 | 6:56 |
| Runde | 1.00 | 4:33 | 4:32 | 1 | - | 8 | 1:00 | 8.00 | 34:42 | 4:20 | 1 | - | 7 | 7:56 |
| Halbe Runde | 1.00 | 4:19 | 4:18 | 1 | - | 7 | 0:56 | 9.00 | 39:01 | 4:20 | 1 | - | 7 | 8:51 |
| Ziel | 1.00 | 4:24 | 4:24 | 1 | - | 8 | 0:57 | 10.00 | 43:25 | 4:20 | 1 | - | 7 | 9:44 |