



2. Erfurter Campuslauf  
Erfurt / 23.06.2016

evaluación detallada

Gottschämmer, Jens

Asociación: USV Erfurt  
Dorsal: 123

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 49:07

velocidad: 12.22 km/h  
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 47)  
posición en el recorrido/Men: 12 (de 35)  
mejor tiempo del recorrido: 33:41

posición en la categoría: 3(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 33:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Halbe Runde	1.00	4:03	4:02	3	1:02	9	1:02	1.00	4:03	4:02	3	1:02	9	1:02
Runde	1.00	4:32	4:31	3	1:11	10	1:12	2.00	8:35	4:17	3	2:13	9	2:13
Halbe Runde	1.00	4:30	4:30	3	1:17	11	1:17	3.00	13:05	4:21	3	3:30	9	3:30
Runde	1.00	5:02	5:01	3	1:35	11	1:35	4.00	18:07	4:31	3	5:05	10	5:05
Halbe Runde	1.00	4:50	4:49	3	1:32	13	1:32	5.00	22:57	4:35	3	6:37	10	6:37
Runde	1.00	5:10	5:10	4	1:41	15	1:41	6.00	28:07	4:41	3	8:18	11	8:18
Halbe Runde	1.00	5:03	5:02	4	1:39	18	1:39	7.00	33:10	4:44	3	9:57	11	9:57
Runde	1.00	5:26	5:26	4	1:53	20	1:53	8.00	38:36	4:49	3	11:50	11	11:50
Halbe Runde	1.00	5:10	5:10	5	1:46	21	1:47	9.00	43:46	4:51	3	13:36	12	13:36
Ziel	1.00	5:21	5:20	5	1:50	22	1:54	10.00	49:07	4:54	3	15:26	12	15:26