



2. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 23.06.2016

evaluación detallada

Enninga, Justus

Asociación: Erfurt
Dorsal: 118

recorrido: 10.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 49:34

velocidad: 12.10 km/h
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 47)
posición en el recorrido/Men: 14 (de 35)
mejor tiempo del recorrido: 33:41

posición en la categoría: 7(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 33:46

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Halbe Runde | 1.00 | 4:34 | 4:33 | 9 | 1:32 | 17 | 1:33 | 1.00 | 4:34 | 4:33 | 9 | 1:32 | 17 | 1:33 |
| Runde | 1.00 | 5:03 | 5:02 | 12 | 1:43 | 21 | 1:43 | 2.00 | 9:37 | 4:48 | 10 | 3:15 | 18 | 3:15 |
| Halbe Runde | 1.00 | 4:48 | 4:47 | 11 | 1:35 | 20 | 1:35 | 3.00 | 14:25 | 4:48 | 9 | 4:50 | 17 | 4:50 |
| Runde | 1.00 | 5:07 | 5:06 | 6 | 1:39 | 15 | 1:40 | 4.00 | 19:32 | 4:53 | 8 | 6:29 | 17 | 6:30 |
| Halbe Runde | 1.00 | 4:57 | 4:57 | 7 | 1:37 | 16 | 1:39 | 5.00 | 24:29 | 4:53 | 9 | 8:02 | 18 | 8:09 |
| Runde | 1.00 | 5:17 | 5:16 | 8 | 1:46 | 18 | 1:48 | 6.00 | 29:46 | 4:57 | 8 | 9:48 | 17 | 9:57 |
| Halbe Runde | 1.00 | 5:00 | 5:00 | 8 | 1:36 | 15 | 1:36 | 7.00 | 34:46 | 4:58 | 7 | 11:24 | 16 | 11:33 |
| Runde | 1.00 | 5:22 | 5:21 | 8 | 1:48 | 16 | 1:49 | 8.00 | 40:08 | 5:00 | 7 | 13:12 | 16 | 13:22 |
| Halbe Runde | 1.00 | 4:40 | 4:40 | 5 | 1:17 | 11 | 1:17 | 9.00 | 44:48 | 4:58 | 7 | 14:29 | 15 | 14:38 |
| Ziel | 1.00 | 4:46 | 4:46 | 5 | 1:19 | 10 | 1:19 | 10.00 | 49:34 | 4:57 | 7 | 15:48 | 14 | 15:53 |