



2. Erfurter Campuslauf
Erfurt / 23.06.2016

evaluación detallada

Spangenberg, Maximilian

Asociación: Universität Erfurt
Dorsal: 122

recorrido: 10.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 58:27

velocidad: 10.27 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 47)
posición en el recorrido/Men: 29 (de 35)
mejor tiempo del recorrido: 33:41

posición en la categoría: 16(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 33:46

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Halbe Runde | 1.00 | 5:15 | 5:15 | 17 | 2:13 | 30 | 2:14 | 1.00 | 5:15 | 5:15 | 17 | 2:13 | 30 | 2:14 |
| Runde | 1.00 | 5:45 | 5:45 | 17 | 2:25 | 30 | 2:25 | 2.00 | 11:00 | 5:30 | 17 | 4:38 | 30 | 4:38 |
| Halbe Runde | 1.00 | 5:36 | 5:35 | 18 | 2:23 | 31 | 2:23 | 3.00 | 16:36 | 5:32 | 18 | 7:01 | 31 | 7:01 |
| Runde | 1.00 | 5:49 | 5:48 | 17 | 2:21 | 30 | 2:22 | 4.00 | 22:25 | 5:36 | 18 | 9:22 | 31 | 9:23 |
| Halbe Runde | 1.00 | 5:45 | 5:45 | 16 | 2:25 | 29 | 2:27 | 5.00 | 28:10 | 5:38 | 17 | 11:43 | 30 | 11:50 |
| Runde | 1.00 | 6:02 | 6:01 | 16 | 2:31 | 28 | 2:33 | 6.00 | 34:12 | 5:42 | 17 | 14:14 | 30 | 14:23 |
| Halbe Runde | 1.00 | 5:59 | 5:59 | 16 | 2:35 | 28 | 2:35 | 7.00 | 40:11 | 5:44 | 17 | 16:49 | 30 | 16:58 |
| Runde | 1.00 | 6:16 | 6:15 | 14 | 2:42 | 26 | 2:43 | 8.00 | 46:27 | 5:48 | 17 | 19:31 | 30 | 19:41 |
| Halbe Runde | 1.00 | 5:57 | 5:57 | 14 | 2:34 | 26 | 2:34 | 9.00 | 52:24 | 5:49 | 16 | 22:05 | 29 | 22:14 |
| Ziel | 1.00 | 6:03 | 6:02 | 16 | 2:36 | 28 | 2:36 | 10.00 | 58:27 | 5:50 | 16 | 24:41 | 29 | 24:46 |