



2. Erfurter Campuslauf
Erfurt / 23.06.2016

evaluación detallada

Sperlich, Konstanze

Asociación: Erfurt
Dorsal: 162

recorrido: 10.00 km
Hauptlauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:00:44

velocidad: 9.88 km/h
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 47)
posición en el recorrido/Women: 8 (de 12)
mejor tiempo del recorrido: 42:07

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 1:00:44

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	etapa posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	etapa posición Women	retraso Women	
Halbe Runde	1.00	5:43	5:43	1	-	11	1:41	1.00	5:43	5:43	1	-	11	1:41	
Runde	1.00	6:02	6:01	1	-	8	1:45	2.00	11:45	5:52	1	-	9	3:26	
Halbe Runde	1.00	5:49	5:48	1	-	9	1:47	3.00	17:34	5:51	1	-	8	5:13	
Runde	1.00	6:18	6:17	1	-	9	1:57	4.00	23:52	5:58	1	-	8	7:10	
Halbe Runde	1.00	6:07	6:06	1	-	7	2:01	5.00	29:59	5:59	1	-	8	9:11	
Runde	1.00	6:15	6:15	1	-	7	1:55	6.00	36:14	6:02	1	-	8	11:06	
Halbe Runde	1.00	5:59	5:59	1	-	6	1:49	7.00	42:13	6:01	1	-	8	12:55	
Runde	1.00	6:18	6:17	1	-	6	1:54	8.00	48:31	6:03	1	-	8	14:49	
Halbe Runde	1.00	5:58	5:58	1	-	7	1:50	9.00	54:29	6:03	1	-	8	16:39	
Ziel	1.00	6:15	6:15	1	-	8	1:58	10.00	1:00:44	6:04	1	-	8	18:37	