



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

evaluación detallada

Rätsch, Sebastian

Asociación: Erfurt

Dorsal: 367

recorrido: 5.00 km

5km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 31:14

velocidad: 9.61 km/h

rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 61)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 15:13

posición en la categoría: 16(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 15:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	2.50	15:01	6:00	13	7:24	29	7:24	2.50	15:01	6:00	13	7:24	29	7:24
Ziel	2.50	16:13	6:29	15	16:07	30	16:07	5.00	31:14	6:14	16	15:48	36	16:01