



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

evaluación detallada

Sprogies, Hannes

Asociación: Kornwestheim

Dorsal: 379

recorrido: 5.00 km

5km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 19:21

velocidad: 15.50 km/h

rendimiento en carrera: 3:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 61)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 15:13

posición en la categoría: 4(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 15:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	2.50	19:15	7:42	15	11:38	34	11:38	2.50	19:15	7:42	15	11:38	34	11:38
Ziel	2.50	0:06	0:02	1	-	1	-	5.00	19:21	3:52	4	3:55	10	4:08