



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

evaluación detallada

Deckert, Thomas

Asociación: LG Erfurt

Dorsal: 313

recorrido: 5.00 km

5km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 18:33

velocidad: 16.17 km/h

rendimiento en carrera: 3:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 61)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 15:13

posición en la categoría: 2(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 15:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde	2.50	9:25	3:46	2	1:48	5	1:48	2.50	9:25	3:46	2	1:48	5	1:48
Ziel	2.50	9:08	3:39	4	9:02	7	9:02	5.00	18:33	3:42	2	3:07	7	3:20