



### 3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

#### evaluación detallada

**Deckert, Thomas**

Asociación: LG Erfurt

Dorsal: 313

recorrido: 5.00 km

5km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 18:33

velocidad: 16.17 km/h

rendimiento en carrera: 3:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 61)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 15:13

posición en la categoría: 2(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 15:26

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Runde	2.50	9:25	3:46	2	1:48	5	1:48	2.50	9:25	3:46	2	1:48	5	1:48
Ziel	2.50	9:08	3:39	4	9:02	7	9:02	5.00	18:33	3:42	2	3:07	7	3:20