



3. Erfurter Flughafenlauf  
Erfurt / 27.08.2016

evaluación detallada

Demut, Katja

Asociación: ELAC Top Team  
Dorsal: 171

recorrido: 3.00 km  
3km Lauf

categoría:  
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 17:09

velocidad: 10.50 km/h  
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 55)  
posición en el recorrido/Women: 15 (de 25)  
mejor tiempo del recorrido: 12:13

posición en la categoría: 1(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 17:09