



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

evaluación detallada

Arnold, Thomas

Asociación: Friemar

Dorsal: 304

recorrido: 5.00 km

5km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 26:32

velocidad: 11.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 61)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 15:13

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 26:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Runde	2.50	12:32	5:00	1	-	18	4:55	2.50	12:32	5:00	1	-	18	4:55
Ziel	2.50	14:00	5:35	1	-	21	13:54	5.00	26:32	5:18	1	-	25	11:19