



### 3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

#### evaluación detallada

**Gabriel, Andreas**

Asociación: Hallbergmoos

Dorsal: 320

recorrido: 5.00 km

5km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 23:10

velocidad: 12.95 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 61)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 15:13

posición en la categoría: 9(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 15:26

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	2.50	11:12	4:28	5	3:35	13	3:35	2.50	11:12	4:28	5	3:35	13	3:35
Ziel	2.50	11:58	4:47	8	11:52	17	11:52	5.00	23:10	4:38	9	7:44	22	7:57